MEMORIA DE ACTIVIDADES

COMUNIDAD TERAPÉUTICA y VIVIENDA DE APOYO A LA REINSERCIÓN

ASOCIACIÓN POVEDA

2019

ASOCIACIÓN POVEDA

MISIÓN

La Asociación Poveda es una entidad no gubernamental, sin ánimo de lucro, socialmente reconocida, que proporciona atención integral en el área de las Adicciones, diseñando tratamientos integrales y flexibles, en un proceso de formación continua de los profesionales.

VISIÓN

Desarrollar distintos programas para dar respuestas al problema de las adicciones, adecuando los tratamientos a las personas y fomentando la integración social con el objetivo de ser más eficaces y eficientes en la gestión de nuestros recursos.

VALORES

Compromiso y la orientación a las personas, la filosofía del hacer reflexivo y compartido, la responsabilidad social y el crecer cómo entidad.

*Coherencia con el proyecto de trabajo de la Asociación. Con la realidad y los cambios.

*Iniciativa para emprender acciones innovadoras que den respuestas a las necesidades de los usuarios. Para establecer alianzas y proyectos de cooperación.

*Flexibilidad y Adaptación a los cambios con apertura y visión de futuro

*Empatía. Capacidad para conectar cómo profesionales cualificados con las personas y responder adecuadamente a sus necesidades.

CODIGO ÉTICO.

La Asociación y cada uno de sus recursos, se rige por una serie de principios y valores que integran el código de conducta al que se adhieren todos sus miembros y que recoge el conjunto de valores principios y criterios que deben orientar su comportamiento en el ejercicio de su actividad profesional. La aceptación del mismo implica la adhesión a un marco de valores que organiza la posibilidad de desempeñar su trabajo en un ambiente de respeto a la persona, la sociedad y el medio ambiente.

EVOLUCIÓN POSITIVA. 30 AÑOS DE EXISTENCIA

Tenemos un largo recorrido asistencial, favorecemos la efectividad, generando recursos que a las personas les sean útiles lo antes posible y al menor costo, empoderando a nuestros/as usuarios/as y a su entorno.

Las actividades realizadas en 2019, el mantenimiento y mejora de los programas han sido posibles gracias a los recursos de la Asociación y a la colaboración de administraciones públicas y entidades sociales.

Comprometidos con los programas de mayor impacto transformador cómo Igualdad/género, para fomentar la igualdad de oportunidades.

La formación continúa del equipo: pieza clave para mejorar nuestras intervenciones.
Compromiso con la excelencia. Renovación del Certificado de calidad en 2019.

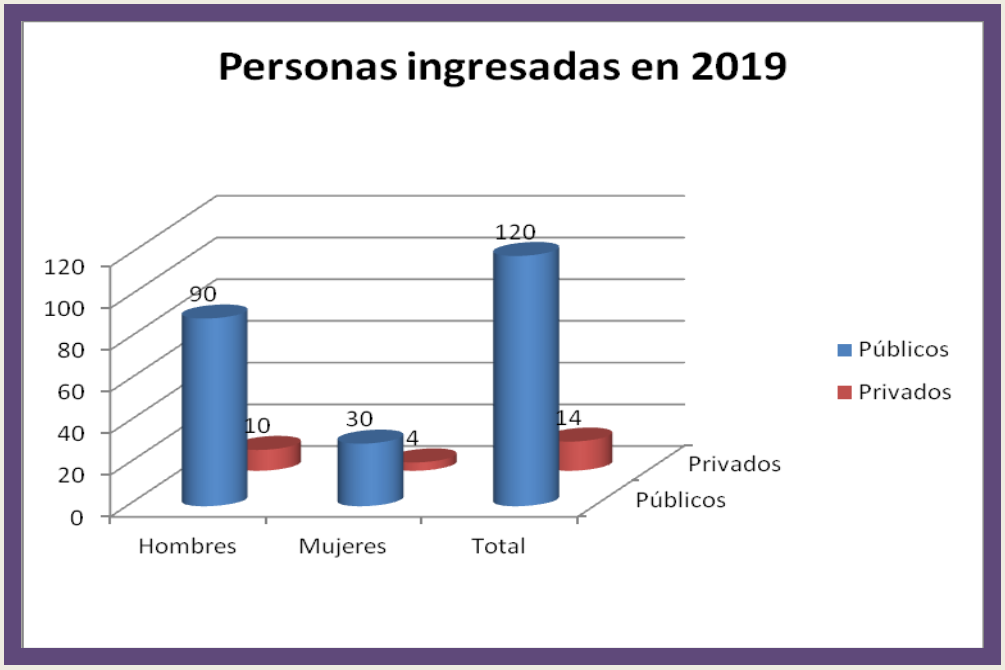
COMPROMISO CON LA EXCELENCIA. Certificado de calidad en 2019.

INTERVENCIÓN EN LOS DISTINTOS RECURSOS:

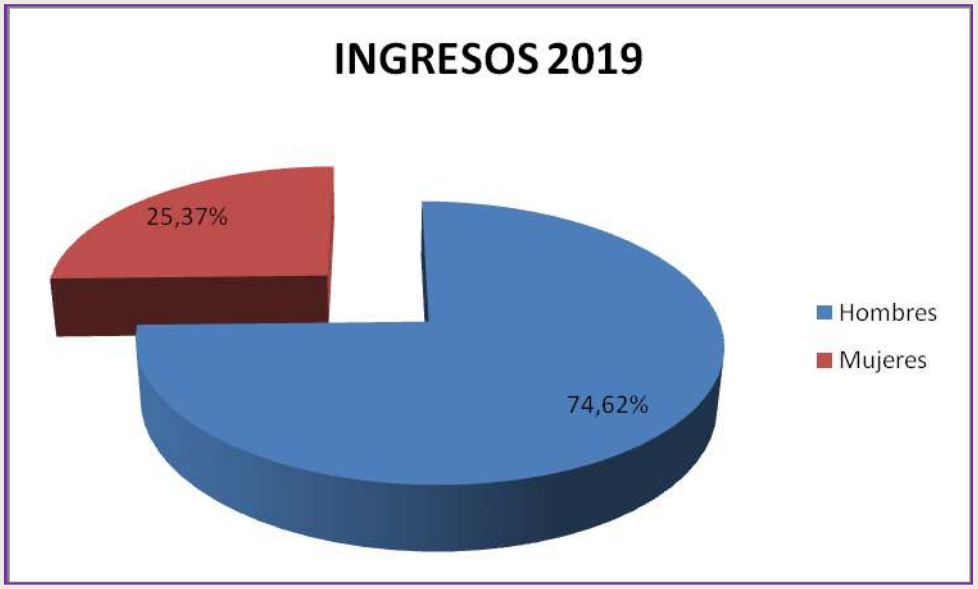
COMUNIDAD TRAPÉUTICA.

En 2019, hemos atendido a 134 usuarios/as, mayores de edad, con problemáticas adictivas y diferentes necesidades de atención integral, en las siguientes áreas: sanitaria, psicológica, educativa, ocupacional, social y de inserción socio-laboral u ocupación del tiempo libre.

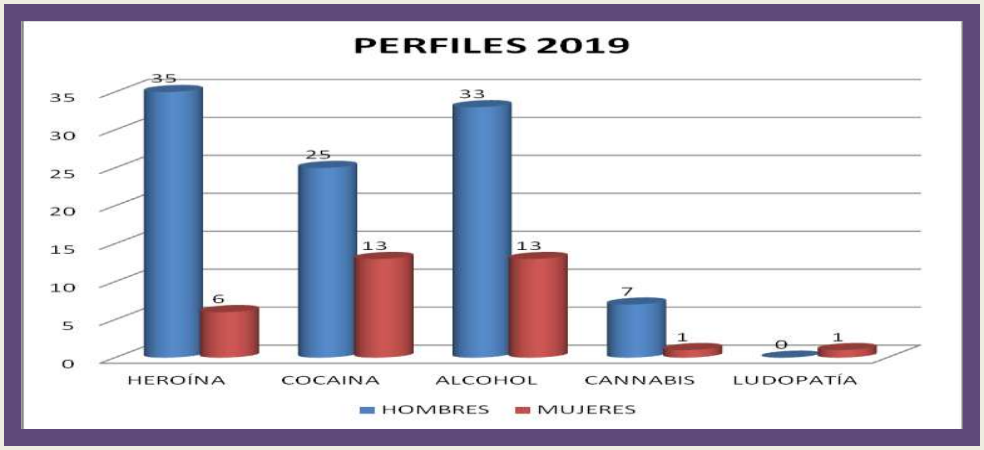
.



Un 10% del total atendidos/as han sido usuarios/as privados, 10 hombres y cuatro mujeres. En relación al género, solo un 25% del total, han sido mujeres, menos que en años anteriores.



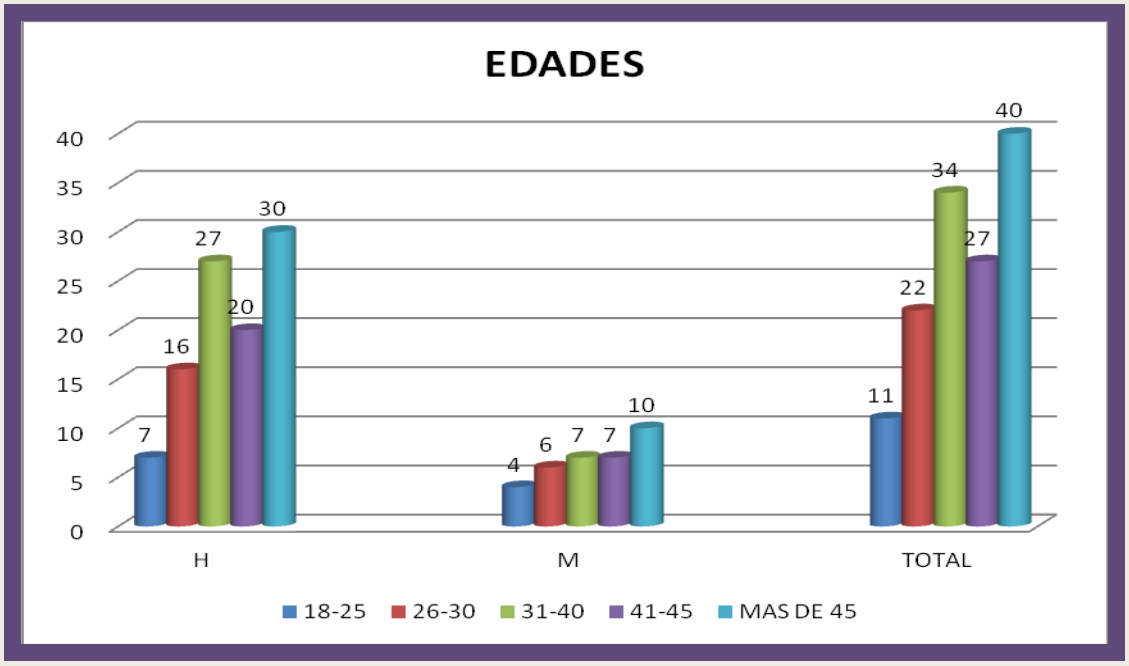
En relación a las sustancias consumidas, señalar cómo la mas prevalente el alcohol y en segundo lugar la heroína/cocaina en los hombres y la cocaína en las mujeres.



En relación a las edades, seguimos constatando el envejecimiento de la población, siendo mayoritarios los/as usuarios/as mayores de 45

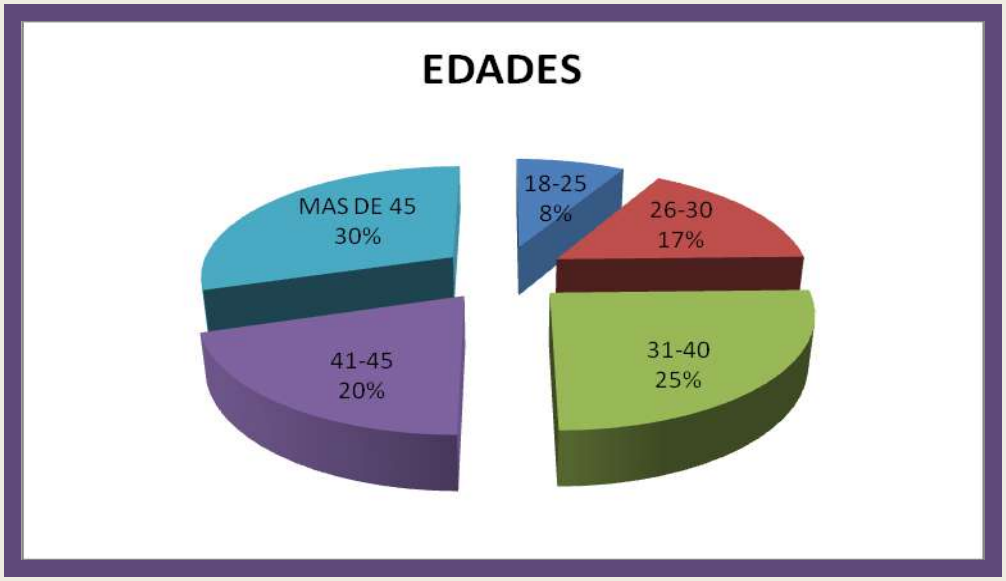
EDADES	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
18-25	7		4		11
26-30	16		6		22
31-40	27		7		34
41-45	20		7		27
MAS DE 45	30		10		40
TOTAL	100		34		134

La segunda edad mas prevalente es entre 31-40 años



Y en tercer lugar entre 26-30 años.

Son pocos/as los/as usuarios que inician tratamiento entre 18-25 años, posiblemente porque todavía no han acumulado daños y pérdidas.



En relación al VIH, solo un 4,21% de nuestros/as usuarios son positivos frente al 95,79% del total. Siendo mayor el porcentaje de mujeres (8,33%) seropositivas con respecto a los hombres (2,82%)

En relación a la Patología Psiquiátrica, hay mucha diferencia entre el número de usuarios/as diagnosticados al principio del tratamiento en CT y al final, lo que demuestra que las CT son un buen recurso para diagnosticar la psicopatología, al observar a las personas durante un tiempo relativamente largo, las 24 horas del día.

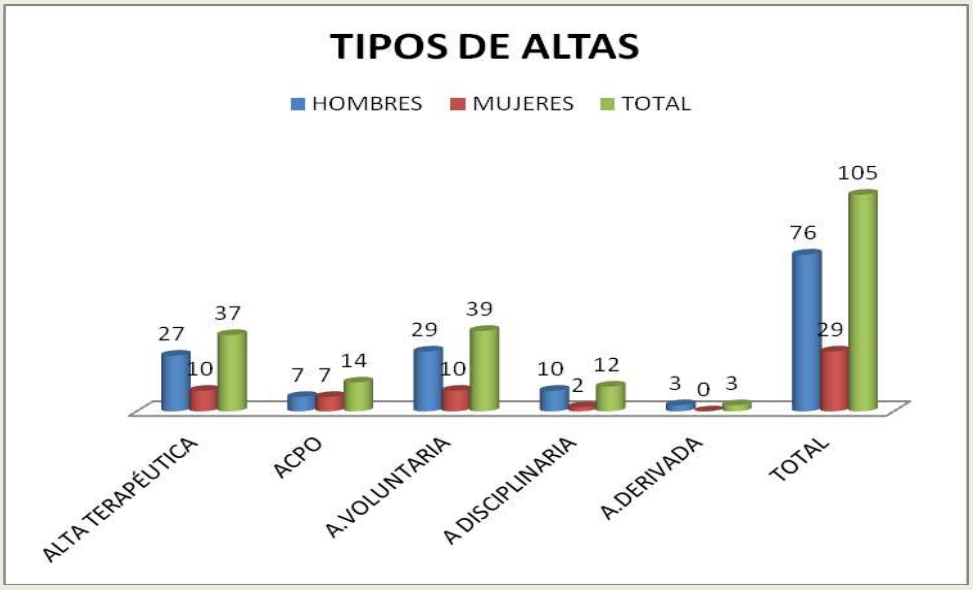
Al inicio del tratamiento, solo un 26,32 % de nuestros/as usuarios la presentan psicopatología frente al 86,21% diagnosticados tras su estancia en CT, siendo los trastornos de personalidad, los diagnósticos más prevalentes exceptuando los trastornos por consumo de sustancias. También encontramos Depresión con intentos de autolisis Trastornos del control de los impulsos Personalidad psicopática, algún/os trastornos obsesivos, además de TPL que los encuadramos dentro de los trastorno de personalidad. Un 2,4% de diagnósticos de personas con limitaciones intelectuales. No encontramos diferencias significativas entre hombres y mujeres.

En relación al Trastorno Mental severo en 2019 hemos tenido a un 13,4% del total, 18 usuarios/as, 12 hombres y 6 mujeres, todos/as en seguimiento en Salud Mental. En cuanto a los diagnósticos mas prevalentes de TMS, han sido la Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, algunos de estos usuarios, han tenido internamientos involuntarios.

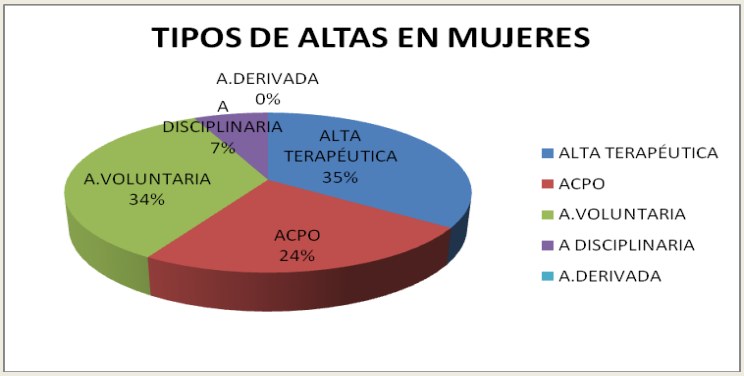
Nº Y PORCENTAJE DE ALTAS SEGÚN GÉNERO.

Las Altas consideradas terapéuticas, incluidas el cumplimiento parcial de objetivos suponen un 48,5% del total, (35,23% las terapéuticas y 13.3% el cumplimiento parcial) las voluntarias un 37,14%, las derivadas un 2,8% y las disciplinarias un 11,42% del total.

	ALTA TERAPÉUTICA	ACPO	A.VOLUNTARIA	A DISCIPLINARIA	A.DERIVADA	TOTAL
HOMBRES	27	7	29	10	3	76
MUJERES	10	7	10	2	0	29
TOTAL	37	14	39	12	3	105



Observamos pocas diferencias en las altas de hombres y mujeres a excepción del aumento de altas disciplinarias en hombres y de cumplimiento parcial de objetivos en mujeres.



ACTIVIDADES Y PROGRAMAS.

- Programa de atención integral en CT.
- Programa de igualdad y género.
- Programas de prevención en el medio escolar y comunitario.
- Programa del voluntariado.
- Programa de formación a profesionales.
- Formación y de encuentro del equipo.

ATENCIÓN INTEGRAL EN CT

Proporcionando apoyo biopsicosocial a través de las distintas actividades y recursos.

Actividades Sanitarias:		
Exploración inicial, derivación a especialistas (Al ingreso del usuario y al alta)	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Seguimiento de patologías orgánicas (Según necesidades	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Educación para la salud: dieta, deporte, prevención ETS (charlas mensuales)	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Elaboración de Informes(Según necesidades)	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Vacunación de la gripe	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Actividades Psicología:		
Entrevistas de evaluación y Diagnostico (Al ingreso del usuario	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Paso de cuestionarios y pruebas psicológicas: MCMII, MPI, TAT, etc.	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Psicoterapia individual (Una sesión de 50 minutos c/10 días	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Psicoterapia grupal (3 sesiones de hora y media semanales	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Psicoterapia familiar (Según diagnostico)	**01/01/2019**	**31/12/2019**

Relajación- Respiración, Pensamiento positivo, Conciencia de uno mismo e integración sesión semanal)	01/01/2019	31/12/2019
Elaboración de Informes (Según necesidades)	01/01/2019	31/12/2019
Actividades Educativas:	01/01/2019	31/12/2019
Talleres Psicomotricidad (Todo el año variando cuatrimestralmente la actividad)	01/01/2019	31/12/2019
Educación de Adultos (lunes y miércoles)	01/01/2019	31/12/2019
Ejercicio físico: individual y colectivo, adaptado a las posibilidades (Individual diario, si quieren, asistiendo al gimnasio, Colectivo, variado: natación en verano, pin pon, paseos, futbol, vóley, batuka, etc. etc.)	01/01/2019	31/12/2019
Talleres Formativos:	01/01/2019	31/12/2019
Habilidades sociales (Continuo todo el año)	01/01/2019	31/12/2019
-Manualidades	01/01/2019	31/12/2019
-Teatro	01/01/2019	31/12/2019
-Música	01/01/2019	31/12/2019
Educación medioambiental (Continuo todo el año)	01/01/2019	31/12/2019
Actividades de hábitos saludables:	01/01/2019	31/12/2019
Dieta saludable y adaptada a los problemas de salud de los usuarios (diabetes, hipertensión, colesterol, de protección hepática, gástrica).	01/01/2019	31/12/2019
Entrenamiento deportivo individualizado	01/01/2019	31/12/2019

Actividades de Ocio y tiempo libre:	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Excursiones:	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Salidas culturales: Museos, Parques, cineforumTeatro.	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Actividades Familiar – relacional:		
Visitas y salidas los domingos.	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Actividades de Incorporación Social		
Acompañamiento: CIS, SAE.(Según necesidades)	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Taller de Búsqueda de empleo grupal	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Itinerarios de inserción. (Seguimiento semanal)	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Actividades preventivas	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Prevención escolar: ESO, Bachillerato y módulos. (Bimensual)	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Actividades Jurídico-Penal:	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Asesoramiento abogado del programa jurídico de enlace.	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Emisión de informes.	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Coordinación con abogados.	**01/01/2019**	**31/12/2019**
Actividades de Asesoramiento y Orientación:		
Información y orientación a usuarios, familiares e instituciones (diario)	**01/01/2019**	**31/12/2019**

Cómo actividades nuevas en 2019 señalar en el área sanitaria y en Prevención para la Salud, el programa de Detección e intervención precoz en Hepatitis C. Nuestro médico, con una enfermera del Hospital de Valme, impartieron una la Charla informativa sobre la Hepatitis C, con posterior analítica para screning y los casos positivos fueron derivados a tratamiento.

En el área legal, se impartió una charla sobre Justicia restaurativa, por Jorge y Marta, de Enlace, el 18 de Marzo, con atención individualizada posterior a todos/as los/as usuarios/as que lo demandaron para asesorarles en temas de mediación y restauración.

PROGRAMA IGUALDAD/GÉNERO

Continuamos con la mejora del plan de igualdad para conocer, de forma separada la situación de mujeres y hombres en nuestro ámbito y corregir posibles desigualdades en las intervenciones para que las oportunidades de rehabilitación sean equivalentes, considerando su situación de partida y su diferente realidad, personalizando los tratamientos y adaptándonos a las necesidades, expectativas e intereses.

BENEFICIARIOS/AS: 55 hombres y 20 mujeres, pues en los meses de verano no se realiza esta actividad más que en modo vigilancia de casos y derivación, según protocolo.

IMPACTO: En un 80% de los casos, toman conciencia de roles y estereotipos de género, situaciones de violencia en las familias que a veces repiten sin poder evitarlo, lo que es maltrato y abuso físico, emocional y social.

Un 60% aprenden a detectar y nombrar la violencia de género. En un 10% de nuestros usuarios/as siguen teniendo dificultades para trabajar dependencias emocionales, engancharse con relaciones tóxicas y aprender a establecer límites.

PROTOCOLO:

Reunión inicial con usuarios/as para explicarle el programa de género y que participen en las líneas de trabajo del año. Se hace dos veces al año.

Usuarios/as de distintas generaciones, con edades comprendidas entre 18 y 64 años, se les informa de las sesiones quincenales, en el área psicológica y de las distintas actividades que se realizan en el año.

Hay una terapia de género cada quince días, separados hombres y mujeres y con un terapeuta del mismo género. En el caso de los hombres se ha hecho hincapié en las nuevas masculinidades y en el caso de las mujeres, en cómo las adicciones favorecen procesos de sumisión y maltrato.

Cada mes y medio nos reunimos todos/as los/as usuarios/as los dos terapeutas para trabajar cuestiones comunes, que detectemos en la vida diaria de Comunidad, que tengan que ver con cuestiones de Género e Igualdad.

En una primera sesión grupal semiestructurada, les preguntamos:

¿Qué dificultades tienen en esta área?

Refieren inseguridades, baja autoestima, cómo les han afectado las drogas en las relaciones, el tolerar la violencia en las relaciones afectivas por haberlo vivido en sus familias y por miedo a que les dejen. Celos, posesión, falta de respeto a uno mismo y al otro....

¿Qué les gustaría trabajar?

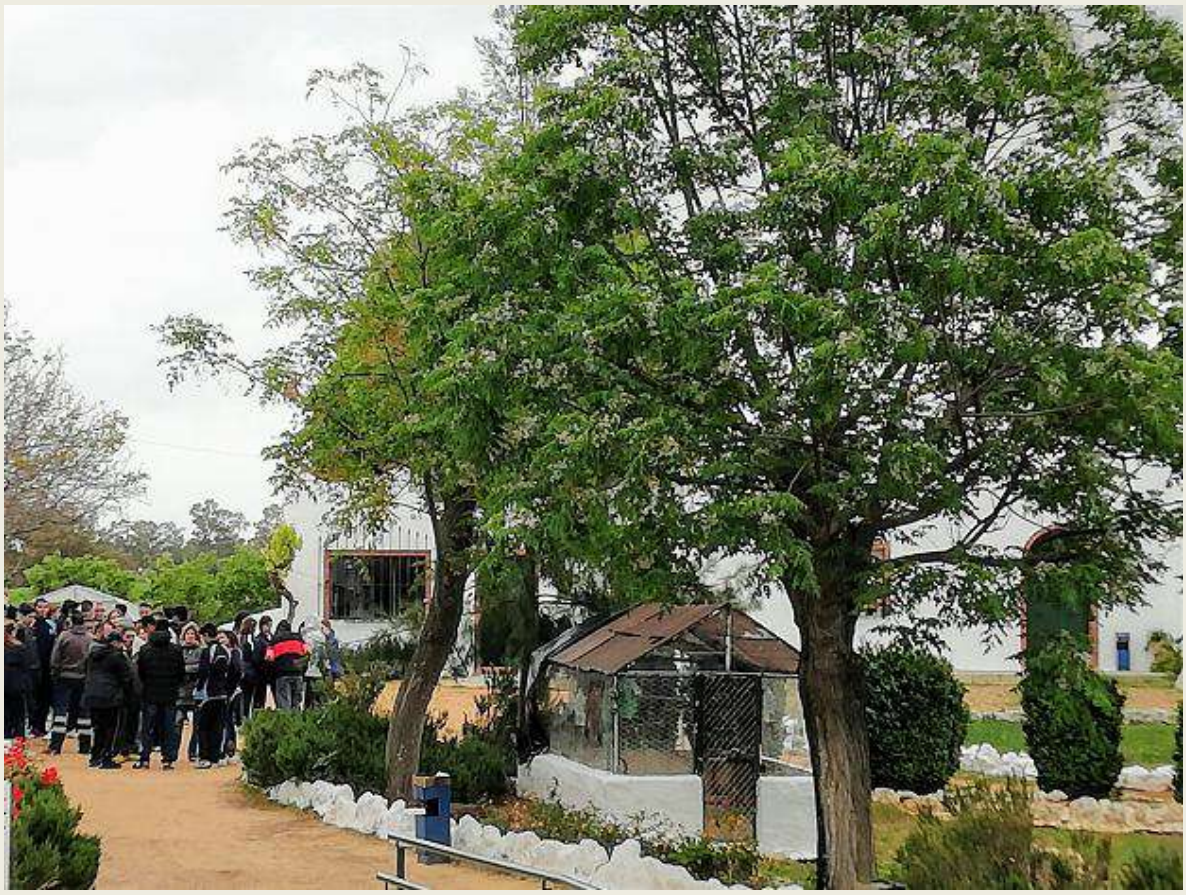
Autorespeto, Autoestima, Autonomía.
Seguridad en uno mismo, estabilidad emocional.
Ira y sentimientos tóxicos. Dificultades para expresar emociones.
El respeto y la confianza en las Relaciones de pareja. Responsabilidades compartidas.
La inseguridad y los celos.
Maltrato físico y psicológico.
Dependencias emocionales.

Metodología

- Entrevistas semiestructuradas
- Observación conductual en Comunidad.
- Planificación de las sesiones en las reuniones de equipo de la semana anterior para compartir las visiones de los profesionales, consolidando un espacio de reflexión y decisión de lo qué se abordará y cómo (dentro del programa de Igualdad/Género y de las necesidades del momento.)
- Evaluación y reflexión de tarea posterior.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN EN EL MEDIO ESCOLAR Y COMUNITARIO.

TRABAJANDO CON JÓVENES



BENEFICIARIOS/AS 2019: 330

Trabajando con Institutos y colegios. Mejorando el conocimiento y las actividades sobre las adicciones. Experiencias vivenciales. Impacto y Valoración positiva.

ACTIVIDADES 2019:

Charlas en Instituto Martínez Montañés y al de Peñaflor de Sevilla. Colegio Claret, Visitas de colegio Calasancias a Comunidad.

PROGRAMA DEL VOLUNTARIADO.

En 2019 hicimos nuestro video para captar voluntariado y conectamos con distintos profesionales que ofrecieron a nuestro/as usuarios/as distintas actividades, talleres y/o/experiencias, diferentes a lo que nuestro Equipo propone dentro de nuestro programa.

No cumplimos el objetivo de cantidad propuesto, de una actividad al mes, pero la calidad del voluntariado y de las actividades que realizaron, resultaron inmejorables. Nuestro reconocimiento a todos/as los que participasteis por vuestra generosidad, altruismo y buen hacer, junto con el responsable del programa. Kiny y Maite, de prácticas, que organizó el torneo de futbol.

TORNEO DE FUTBOL CON VOLUNTARIOS EXTREMEÑOS

En este encuentro participaron voluntarios de distintas edades, alguno de 80 años que nos dieron un formidable ejemplo de generosidad y envejecimiento saludable, a través de la práctica del deporte en todas las edades de la vida.

PROGRAMA DE FORMACIÓN A PROFESIONALES.

Formación a ciclos formativos de integración social, a grados y dobles grados de Trabajo Social, Educación social, Psicología y Máster en Psicología sanitaria.

BENEFICIARIOS/AS: En 2019 hemos turorizado a 8 alumnos/as y nos ha visitado un grupo de un ciclo formativo. Hemos asistido a dar una conferencia en la Facultad de Criminología y en Farmacia de Sevilla.

VALORACIÓN DE LAS PRÁCTICAS 2019

Grado de satisfacción: 1(nada satisfecho) 5(muy satisfecho).

1-------2-------3-------4-------5

El 62,5 % puntúa en 5 en su nivel de satisfacción, el 25% en 4 y un 12,5%, 3.

Cómo aspectos más satisfactorios, señalan los siguientes:

Al tratarse de un tratamiento residencial en Comunidad Terapéutica hay una continuidad en el proceso de los pacientes que en otros modos de tratamiento no es posible. Esto da la oportunidad de ver pacientes desde la acogida y seguir su proceso, contemplando tanto la mejora como las regresiones y/o recaída, y aprendiendo a trabajar con cada uno según sus necesidades.

Además de contrastar pacientes de nuevo ingreso con otros usuarios/as que llevaban meses internos y ver los resultados e importancia de la labor que se realiza. Me parece muy buen lugar para adquirir conocimientos tanto de adicciones como de patología dual.

La libertad que se le da al alumno/a para que se implique en las diferentes actividades, donde cabe destacar el grado de confianza y responsabilidad depositado por todos los miembros del equipo, la gran participación que se le permite al alumno/a en prácticas, generando una gran responsabilidad. La gran experiencia profesional de los terapeutas del centro que hace posible este gran aprendizaje, ya que han sabido explicarme y guiarme en todo momento durante este proceso de prácticas.

¿Y Cómo más insatisfactorios?

Respecto a los aspectos más negativos, este es el más señalado: un inconveniente claro del desarrollo de las prácticas es su localización, ya que la Comunidad Terapéutica se encuentra muy alejada de Sevilla capital, con la consiguiente pérdida de tiempo en el desplazamiento.

Posibles mejoras:

Como sugerencia de mejora han propuesto que se le asigne un paciente al alumno/a en prácticas de forma que sea él quien desde el inicio lo trate bajo la supervisión de su tutor de prácticas. Piensan que sería muy enriquecedor para el alumno/a ya que se crearía una relación terapéutica mucho más fuerte y se favorecería el aprendizaje. Planing semanal de las tareas y evitar tiempos muertos.

FORMACIÓN Y ENCUENTRO DEL EQUIPO.

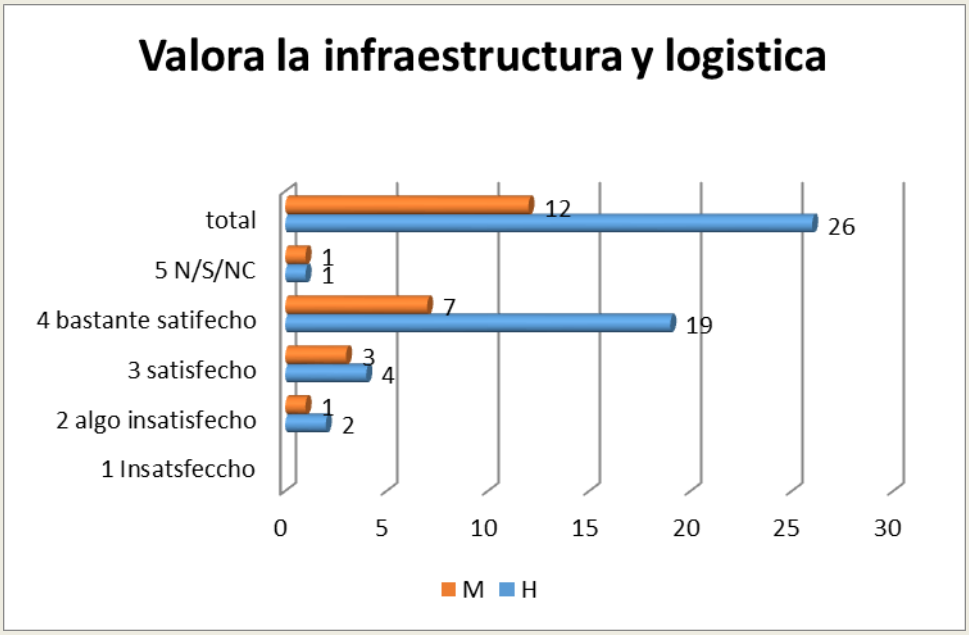
En 2019 tuvimos dos encuentros de Equipo, uno en Marzo para *"MEJORAR LA ORGANIZACIÓN Y SU RENDIMIENTO"* y otro en Octubre donde pasamos las encuestas a los trabajadores sobre motivación, satisfacción laboral y comunicación en el trabajo. En Noviembre, certificamos Calidad.
En los encuentros hemos participado miembros de la Junta Directiva, voluntarios y Técnicos. Se trabajó sobre retos futuros y objetivos de la Asociación.

Los/as profesionales hemos hecho cursos de formación en distintas áreas: Sobre violencia en distintos ámbitos "historias de violencia". Otro sobre Igualdad, de la fundación Atenea, sobre licitaciones, Gestión y medición del impacto, metodología Scroi, y otros organizados por distintas fundaciones, asociaciones, colegios profesionales.

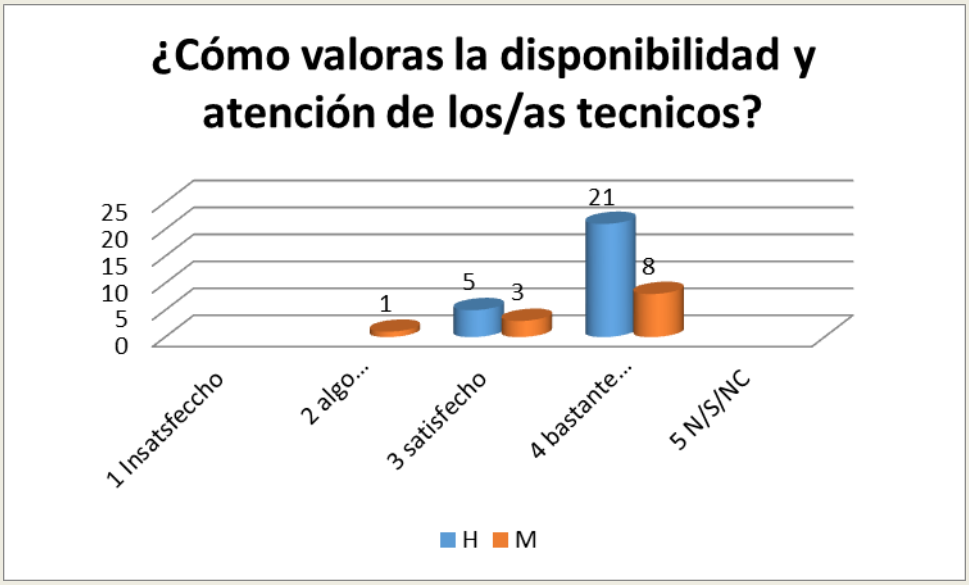
Hemos seguido reuniéndonos con Caís, Enlace y compartiendo momentos de encuentro, formación y toma de decisiones.

ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN A USUARIOS/AS EN COMUNIDAD.

1. Valora la infraestructura y la logística		
	H	M
1 Insatsfeccho		
2 algo insatisfecho	2	1
3 satisfecho	4	3
4 bastante satifecho	19	7
5 N/S/NC	1	1
	26	12

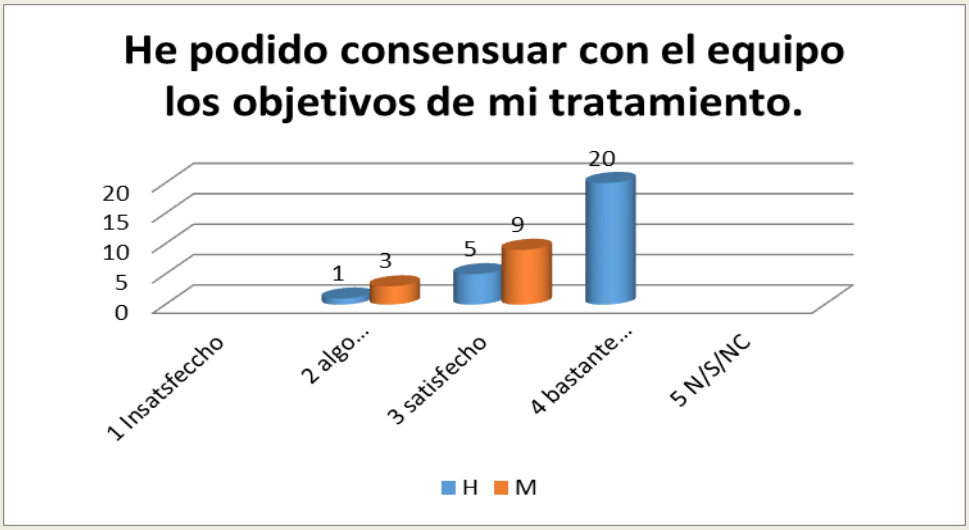


2.¿Cómo valoras la disponibilidad y atención de los/as tecnicos?				
	H	M		
1 Insatsfeccho				
2 algo insatisfecho		1		
3 satisfecho	5	3		
4 bastante satifecho	21	8		
5 N/S/NC				

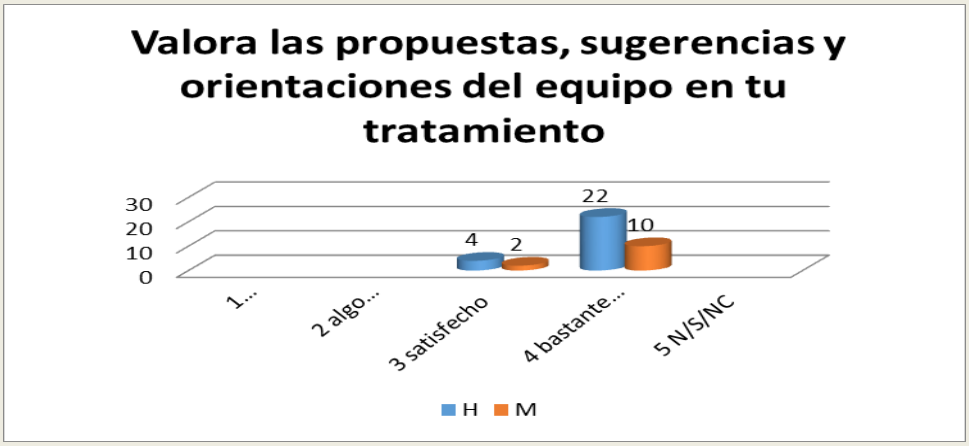


3. Valora las actividades que realizas en tu programa			
	H	M	
1 Insatsfeccho			
2 algo insatisfecho			
3 satisfecho	5	2	
4 bastante satifecho	21	10	
5 N/S/NC			

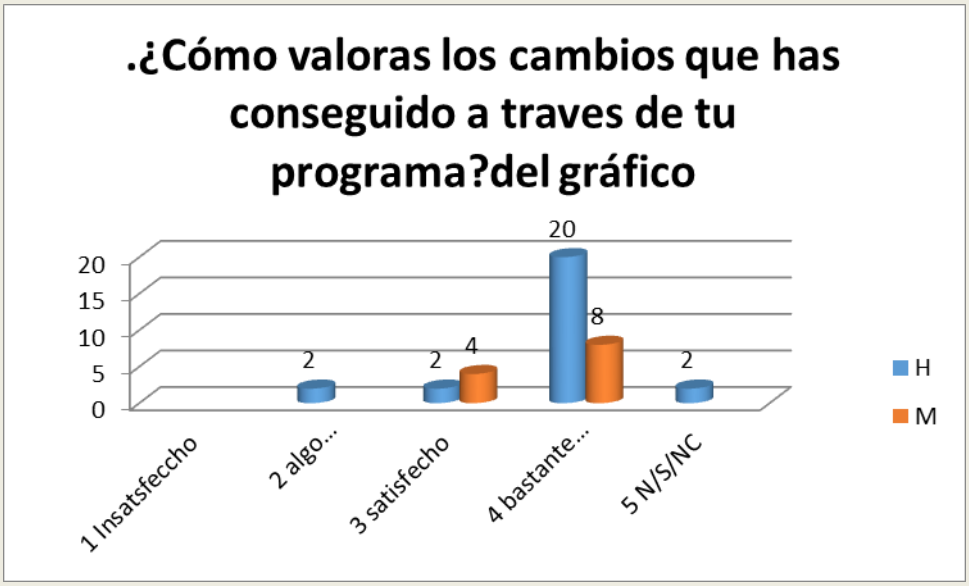
4. He podido consensuar con el equipo los objetivos de mi tratamiento.						
		H	M			
1 Insatsfeccho						
2 algo insatisfecho		1	3			
3 satisfecho		5	9			
4 bastante satifecho		20				
5 N/S/NC						



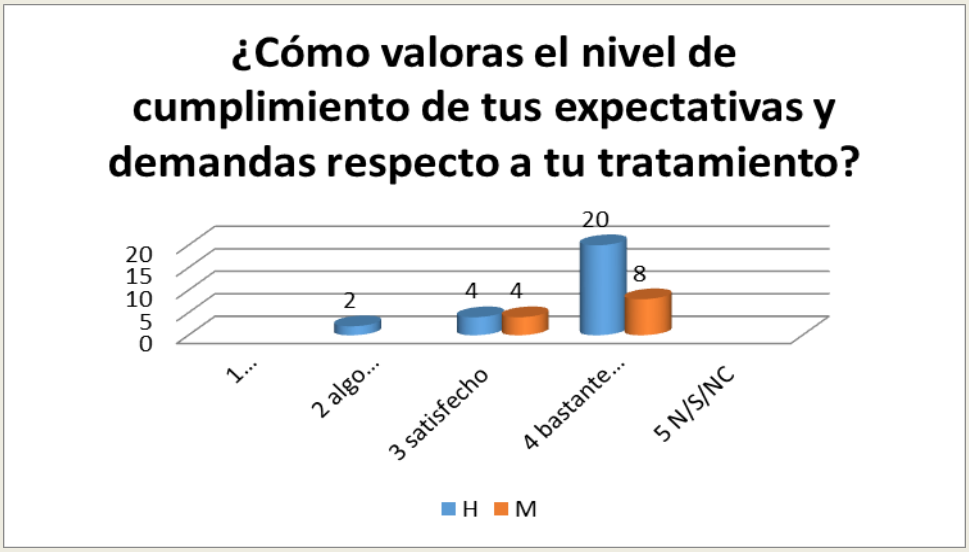
5. Valora las propuestas, sugerencias y orientaciones del equipo en tu tratamiento							
		H	M				
1 Insatsfeccho							
2 algo insatisfecho							
3 satisfecho		4	2				
4 bastante satifecho		22	10				
5 N/S/NC							



6.¿Cómo valoras los cambios que has conseguido a traves de tu programa?						
		H	M			
1 Insatsfeccho						
2 algo insatisfecho		2				
3 satisfecho		2	4			
4 bastante satifecho		20	8			
5 N/S/NC		2				



7. ¿Cómo valoras el nivel de cumplimiento de tus expectativas y demandas respecto a tu tratamiento?									
		H	M						
1 Insatsfeccho									
2 algo insatisfecho		2							
3 satisfecho		4	4						
4 bastante satifecho		20	8						



CONCLUSIONES.

En 2019 seguimos impulsando nuestra misión y hemos promovido activamente el voluntariado.
No hemos tenido ninguna reclamación en 2019.Grado de cumplimiento de la planificación: Al 90%
De actividad: Al 98%.

Nos presentamos a un premio, de la fundación ICONG, que no nos concedieron pero nos ayudó a mejorar un programa. Impactos de la mejora del grupo de conciencia corporal: efectos sobre la salud mental y física: Mejora estados depresivos y de ansiedad. Reduce el estrés. Mejora el ánimo y la autoestima- el 82 % de los/as entrevistados/as consideran que la práctica de estas actividades les ayudan en su vida cotidiana. Corto eficiente.

Promovimos actuaciones de educación y formación ambiental para potenciar entre los profesionales y usuarios la concienciación y sensibilización: Se ha reducido el consumo de productos químicos tratando de sustituirlos por otros ecológicos. Se han sustituido parte de los fluorescentes por alumbrado led.

Se ha optimizado la coordinación con otros recursos/servicios. Identificamos aspectos que afectaban a la comunicación entre distintos recursos y que hacían que la atención a los/as pacientes se demorara o fuera de menor calidad. Por ello decidimos poner el foco en aumentar la intercomunicación con Atención primaria: a través del centro de Salud de Mairena del Alcor, para fomentar una rápida y eficaz modificación de los tratamientos, altas y derivaciones a salud mental, así como la realización de analíticas para su derivación a vivienda de reinserción o de control de su estado de salud. Atención especializada área de infecciosas del hospital de referencia, HUV de Valme. De cara a facilitar una rápida atención de aquellos pacientes que requieran una intervención diagnóstica y/o tratamiento de VIH y/o VHC. Aspecto mejorado y conseguido en 2019.

En relación a la coordinación interna, se han mantenido las mini reuniones diarias de los/as educadores/as, las del equipo completo de los miércoles (350 reuniones) donde se planifican las actividades, se revisan casos críticos, se programan ingresos y altas, se elaboran planes de tratamiento individualizados en distintas áreas, además de otros procesos relacionados con calidad, igualdad y medio ambiente. Seguimos mejorando la comunicación del equipo y haciendo las reuniones más operativas.
Cómo mejora para 2020 tendremos un programa nuevo en la Var sobre mediación y Justicia Restaurativa y hemos mejorado el Plan de Intervención en Comunidad mejorando los indicadores de las distintas actividades y programas.

ALIANZA SOLIDARIAS

VOLUNTARIADO

Mejora del compromiso, la cohesión social y enriquecimiento

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Terapias creativas:

Música, pintura, poesía...)

ACTIVIDADES CULTURALES

Paseos por Sevilla y Mairena del Alcor

Participamos en la actividad propuesta por Liberación (Sara) "Versos en Cristal". Los/as usuarios/as dejaban un mensaje en cada botella y posteriormente se hizo una exposición en la que han participado famosos cómo Rozalen para recaudar dinero para las Asociaciones.

LAS ACTIVIDADES CULTURALES, CÓMO CATALIZADOR DE LA RECUPERACIÓN.

MEMORÍA ANUAL DE ACTIVIDADES 2019
VIVIENDA DE APOYO A LA REINSERCIÓN. ASOCIACIÓN POVEDA

1.- Entidad

ASOCIACIÓN POVEDA

CIF G41431107

2.- Denominación del programa:

VIVIENDA DE APOYO A LA REINSERCIÓN

3.- Colectivo de atención:

22 personas, 19 hombres y 3 mujeres, mayores de edad, con problemas de adicción y necesidades de atención integral en diversas áreas: personal, social, familiar, educativa, laboral…

4.-Resumen del contenido del programa:

Se trata de una unidad de alojamiento y convivencia ubicada en zona de viviendas normalizadas en Mairena del Aljarafe (Sevilla), destinada a aquellas personas con problemas de adicción, que han superado la etapa de desintoxicación y deshabituación, a fin de lograr su normalización social y familiar.

El recurso está dirigido por un equipo terapéutico multidisciplinar y en base a un Programa Individualizado para cada persona, libre de drogas.

Los objetivos a alcanzar son: Facilitar la incorporación social desde la autonomía personal, reforzar la abstinencia y prevenir recaídas, conseguir la normalización de la persona en su entorno familiar y social, modificar actitudes, encaminadas a un cambio de estilo de vida, aprender a afrontar situaciones en su entorno social, capacitar a la persona para que logre su inserción social, haciéndola protagonista de su proyecto de vida, entre otros.

5.- Período de ejecución del programa:

01/01/2019 a 31/12/2019

6.- Número de personas usuarias directas:

22 personas: 19 hombres y 3 mujeres

7.- Localización territorial del programa:

COMUNIDAD AUTONOMA	PROVINCIA	LOCALIDAD	ENTIDAD QUE GESTIONA EL PROGRAMA
Andalucía	Sevilla	Mairena del Aljarafe	Asociación Poveda

8.- Metodología o instrumentos utilizados

La metodología utilizada se divide en dos niveles: individual y grupal.

A nivel individual se lleva a cabo un programa personalizado e individualizado con cada persona usuaria: acogida, programación de objetivos, terapias individuales y seguimiento terapéutico a través de fichas de seguimiento y expediente personal.

A nivel grupal se desarrollan semanalmente terapias de grupo, taller de profundización, escuela de salud, taller de habilidades sociales, terapia de evaluación-confrontación, excursiones…, cada una con su registro correspondiente en fichas de evaluación y seguimiento.

El proceso de intervención está estructurado para una duración aproximada de estancia en la vivienda de entre seis a nueve meses.

Se da gran importancia a la participación activa de las personas usuarias de la vivienda mediante asambleas, buzón de sugerencias, supervisiones y seguimientos personalizados.

Los instrumentos utilizados son: Contrato Terapéutico, Consentimiento Informado, Consentimiento y documento de protección de datos, Expediente personal, documento de objetivos de programa de tratamiento individualizado, ficha mensual de vida diaria individual, evaluación de talleres/terapias grupales, hoja de registro de intervenciones individuales, hoja de itinerario de empleo diaria, controles toxicológicos y registro de los mismos; encuestas de satisfacción, acta de asambleas y buzón de sugerencias.

9.- Actuaciones realizadas

ACTIVIDADES	Fecha inicio	Fecha finalización	Número de personas atendidas	Hombres	Mujeres
Actividades Sanitarias:					
Dinámicas para adquirir responsabilidades y autonomía en la toma de tratamiento	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**

farmacológico					
Tareas para inculcar hábitos de higiene y cuidado personal , tanto a nivel de higiene personal como en relación a la alimentación, que repercutan positivamente en su salud y en sus relaciones interpersonales	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Potenciar la preocupación por la salud mediante las correspondientes visitas al médico y especialistas en su caso para el tratamiento de sus enfermedades o dolencias, adscripción a médico de zona.	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Controles toxicológicos	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Seguimiento de actividades diarias de higiene personal y limpieza	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Actividades Psico-sociales:					
Apertura de expediente personal y firma documentación (contrato terapéutico, consentimiento informado, objetivos programa)	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Elaboración de informes de seguimiento y evolución	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Seguimiento programa individualizado	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Terapia de evaluación-confrontación	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Dinámicas de grupo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Taller de habilidades sociales	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Terapia de profundización	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**

Actividades Educativas:					
Inscripción y asistencia a clases de ESA	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**1**	**1**	**0**
Inscripción y asistencia a curso camarero	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**1**	**1**	**0**
Inscripción y asistencia a curso de tele marketing	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**2**	**1**	**1**
Inscripción y asistencia a curso de orientación socio laboral	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**2**	**2**	**0**
Inscripción y asistencia a curso de prevención de riesgos laborales	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**2**	**2**	**0**
Talleres Formativos:					
Taller de reciclaje	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Taller Igualdad de Género	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Taller de Búsqueda de Empleo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Taller de alfabetización informática	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Taller de prevención de riesgos	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Taller de salud y estilo de vida saludable	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Actividades de hábitos saludables:					
Escuela de salud	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**17**	**15**	**2**
Actividades deportivas	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**10**	**10**	**0**
Hábitos de alimentación saludable	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Actividades de ocio y tiempo libre:					
Asistencia a salas de cine	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**9**	**8**	**1**
Inscripción a Biblioteca Municipal	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**12**	**10**	**2**
Actividades deportivas en Polideportivo Municipal	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**6**	**6**	**0**
Actividades culturales organizadas por entidades, ayuntamientos…	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Excursiones en grupo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Actividades Familiar-relacional:					
Salidas terapéuticas a	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**21**	**18**	**3**

su hogar					
Terapia familiar	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**8**	**7**	**1**
Contacto telefónico con familia y amistades	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**16**	**15**	**1**
Actividades de Incorporación Social:					
Gimnasio, Natación, Aquagym, Yoga…	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**10**	**10**	**0**
Cursos y talleres externos	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**7**	**6**	**1**
Trabajo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**11**	**9**	**2**
Actividades preventivas:					
Taller de prevención de recaídas	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Terapias individuales de prevención de recaídas	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Actividades Jurídico-Penal:					
Orientación Jurídica	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**6**	**6**	**0**
Elaboración de informes a Instituciones Penitenciarias o a petición de Abogados para asistencia en juicios y otros	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**6**	**6**	**0**
Actividades de Asesoramiento y Orientación Laboral:					
Itinerario personalizado de búsqueda de empleo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Búsqueda activa de empleo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Diseño y creación de curriculum vitae	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Diseño de carta de presentación	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Taller entrevista de trabajo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Derivación a recursos externos (SAE, Andalucía Orienta, CEE, Fundación Proyecto Don Bosco…)	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Taller de búsqueda de empleo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Utilización TIC para búsqueda de empleo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**
Seguimiento búsqueda de empleo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**

Seguimiento y estrategias de apoyo a la inserción socio laboral en la empresa o trabajo	**01/01/2019**	**31/12/2019**	**22**	**19**	**3**

10.- Objetivos previstos, cuantificados en la medida de lo posible

- **Retención en el Programa** (Porcentaje de retención en el Programa. Previsto 70%): Obtenidos 100%. No ha habido ninguna alta voluntaria.

- **Abstinencia consumo de drogas** (Desarrollar estrategias de prevención de recaídas, tanto en el manejo de situaciones como en la evitación y/o gestión de situaciones de riesgo, y cuantificado a través de controles toxicológicos. Previsto 80%): Obtenidos según altas no disciplinarias y personas activas en recurso: 81,82 %.

- **Índice de inserción laboral** (Porcentaje de personas atendidas que consiguieron empleo y adquirieron herramientas para lograr su inserción laboral. Previsto 50 %): Obtenidos 50 % consecución de empleo (47,37% hombres y 66,67% mujeres) y 100 % mejorar de empleabilidad.

- **Educar para la responsabilidad en las tareas cotidianas**, implicando a las personas usuarias en el desarrollo de habilidades domésticas y en su organización interna (Porcentaje de personas que aprendieron a realizar tareas diarias para su independencia personal. Previsto 90%): Obtenidos 100 %.

- **Educar para la adquisición de hábitos de higiene y vida saludable** (Porcentaje de personas que han realizado cambios en sus hábitos de vida en lo referente a sanidad, higiene, limpieza… Se realiza a través de un seguimiento y control individual. Previsto 90%): Obtenidos 100%.

- **Estimular la autonomía personal, la auto-iniciativa y la responsabilidad individual** (Cambios realizados en su autonomía y responsabilidad personal, de acuerdo con los objetivos propuestos en su programa individualizado. Previsto 80%): Obtenidos 96 %.

- **Alfabetización informática** (Porcentaje de personas que han aprendido a manejar un ordenador y/o a utilizar internet como herramienta de inserción socio laboral. Previsto 95%): Obtenidos 96%.

- **Trabajar áreas personales que le ayuden a resolver las dificultades de la vida diaria** (Porcentaje de personas que trabajan todas las áreas y ponen en práctica lo

aprendido en el taller. Previsto 90%): Obtenidos 96%.

11.- Resultados obtenidos del programa cuantificados y valorados

A 31 de diciembre **han sido atendidas 22 personas**, 19 hombres y 3 mujeres, de las que un 69,23% han logrado su alta terapéutica sobre el total de altas producidas en el período, en concreto, un 72,73% hombres y un 50% mujeres.

El alta terapéutica implica el haber alcanzado el mínimo de objetivos de su Programa Individualizado. Estos objetivos se traducen fundamentalmente en: abstinencia en el consumo, corroborado por los controles toxicológicos que se realizan en el propio recurso; nivel óptimo de normalización de la persona en su entorno social y familiar, en su caso; nivel adecuado y comprobado de saber afrontar situaciones estresantes; haber logrado un aumento de su nivel de autoestima; adecuado nivel de acción en las actividades de vida diaria; y que se haya producido una ruptura con entornos sociales consumidores, de forma que se haya integrado en nuevos ambientes de ocio y la creación de nuevo círculo social normalizado.

La **abstinencia en el consumo** ha sido del 81,82 % sobre el total de las personas atendidas en 2019, demostrada con los controles toxicológicos que se realizan en el recurso.

El **índice de ocupación del recurso** ha sido 99,39%, siendo un 88,52% hombres y un 10,87% mujeres.

Las personas que han aprendido a realizar tareas diarias para su independencia personal y que han realizado cambios en sus hábitos de vida ha sido un 100% del total de personas atendidas.

Lo aprendido durante su estancia en el recurso y la posibilidad de ponerlo en práctica en un entorno abierto ha determinado que un 96% hayan conseguido los objetivos propuestos, consiguiendo un adecuado grado de autonomía, auto-iniciativa y responsabilidad personal en su normalización social.

A **nivel de inserción socio laboral**, a pesar de la grave crisis económica que de manera especial se ceba en este colectivo, se ha logrado la mejora de la empleabilidad en un 100 %, ya que todas las personas usuarias han participado en los diversos talleres de orientación laboral y derivados a diversos recursos, adquiriendo así herramientas para la mejora de su empleabilidad. Asimismo, se ha logrado la consecución de empleo en un 50% (47,37% hombres y 66,67% mujeres). Ha disminuido un 2% respecto al año anterior.

Este año el 100% de las personas atendidas ha participado en la búsqueda activa de empleo, porcentaje que ha aumentado respecto al año anterior.

El **porcentaje de altas terapéuticas** ha sido un 69,23% del total de personas, siendo un 72,73 % hombres y un 50% mujeres.

La **media de estancia** en el tipo de alta terapéutica ha sido de 254,67 días, con una media de 265,13 días en hombres y 171 días en mujeres, lo que implica un alto porcentaje de retención en el programa. En este año 2019 la media de estancia se ha aumentado en 30 días en relación al año anterior.

El **porcentaje de ingresos según adicción** ha sido: Heroína + cocaína: 30,77%

hombres y 0% mujeres; Cocaína: 23,08% hombres y 7,69% mujeres; Alcohol: 30,77% hombres y 0% mujeres; Benzodiacepinas, ansiolíticos y derivados: 0% hombres y 7,69% mujeres.

El **porcentaje de ingresos según tramo de edad**: 18-25 años: 9,09% hombres y 0% mujeres; 26-30 años: 9,09 % hombres y 0% mujeres; 31-40 años: 18,18% hombres y 0% mujeres; 41-45 años: 9,09 % hombres y 50% mujeres; y >45 años: 54,55% hombres y 50% mujeres.

El **porcentaje de ingresos según situación judicial**: Ninguna: 45,45% hombres y 50% mujeres; procesos realizados o pendientes 27,27% hombres y 50% mujeres; y condenas 18,18 % hombres y 0% mujeres.

El **porcentaje de ingresos según patología psiquiátrica al inicio** ha sido en 2019 del 0%, lo cual se mantiene en comparación con los datos de años anteriores.

El **porcentaje de ingresos según provincia de procedencia del centro derivador**, un 46,15% provienen de Sevilla, un 15,38% de Jaén, un 30,77% de Huelva y un 7,69% de Granada.

Respecto a información, acogida y coordinación, se han obtenido el 100% de resultados en atención e información personalizada a cada una de las personas usuarias.

Con respecto al **apoyo al tratamiento**, 94,74% hombres y 100% mujeres reciben tratamiento farmacológico. Asimismo, 63,16% hombres y 66,67% mujeres han acudido a citas con especialistas médicos.

Con respecto a **Intervención**, se realizan talleres de habilidades sociales, de manualidades, expresión corporal, autoestima, de profundización, seguimiento, escuela de salud… en las cuales participan el 100% de hombres y 100% mujeres.

Respecto a la **orientación laboral y fomento y conservación del empleo**, de las personas atendidas en el 2019:

- 47,37% hombres y 66,67% mujeres han conseguido un puesto de trabajo remunerado.

- 100% hombres y 100% mujeres han adquirido y mejorado herramientas y estrategias para mejorar su empleabilidad.

Se han realizado las **reuniones de equipo multidisciplinar semanales** para el seguimiento y coordinación de los programas individualizados de las personas usuarias, así como las **reuniones semanales con el grupo de personas usuarias** para la puesta en común y mejora del clima del grupo.

Asimismo se han realizado reuniones del **Comité de Calidad** trimestralmente para potenciar la mejora de la calidad de la entidad y trabajar y desarrollar los planes de mejora planteados.

Se han realizado **reuniones generales de personas trabajadoras de la entidad**, unificando a todo el equipo que componen los tres recursos de la entidad, para fomentar la coordinación y comunicación entre los mismos y potenciar la cohesión y el buen clima de trabajo.

Respecto a la sensibilización y difusión, hemos participado en **reunión de Área Asistencial**, coordinada por Federación Enlace, para coordinarnos la mayoría de las VAR de la comunidad autónoma y establecer punto de encuentro para fomentar la

comunicación y coordinación de los recursos, con el propósito de mejorar el funcionamiento del programa y compartir buenas prácticas

Se han realizado varias **salidas socioculturales y de ocio en grupo** para fomentar los hábitos de vida saludable, fomento de la cultura, alternativas de ocio: partido de fútbol en campo del Real Betis Balompié, Casa museo Blas Infante, Visita audio guiada Catedral de Sevilla y Giralda, Torre del Oro, Exposición Tintín y la Luna y visita al Palacio de los Marqueses de la Algaba.

Las **encuestas de satisfacción** en 2019 se han realizado trimestralmente: en enero, abril, julio y octubre.

12.- Acuerdos y Colaboraciones

Durante 2019 se han mantenido los diversos convenios con Universidades Andaluzas y centros de estudios, propiciando la formación de jóvenes estudiantes en el ámbito de la inserción socio laboral de personas drogodependientes.

Estos convenios han sido:

- **Universidad Pablo de Olavide**:
  - ✓ Prácticas curriculares (práctica de carrera)
  - ✓ Practicas no titulados: PRAEM
- **Centro Superior de Formación Europa Sur (CESUR**)
  - ✓ Prácticas de Ciclo Formativo Grado Superior Integración Social (Prácticas curriculares)
- **Centro de Estudios Profesionales CEU San Pablo**
  - ✓ Prácticas de Ciclo Formativo de Grado Superior de Integración Social (Prácticas curriculares).

Este año se ha creado nuevo convenio con:

- **Ayuntamiento de Bormujos en coordinación con SAE**
  - ✓ Prácticas titulados: EPES

Se han realizado diversos acuerdos con diversas Administraciones. En estas actividades han participado todas las personas usuarias del recurso, en función las necesidades de cada persona:

- ✓ **ANDALUCIA ORIENTA** de Bormujos (Sevilla).
- ✓ **Fundación Proyecto Don Bosco** de Sevilla.
- ✓ **Servicios Sociales** del Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe que ha consistido en:

- Becas para los usuarios/de la VAR de hasta el 100% becado en las tasas para realizar actividades deportivas (natación, yoga, aquagym, gimnasia de mantenimiento, musculación, etc.)

- ✓ **Cáritas** de Mairena del Aljarafe: -Han propiciado ayudas económicas para cubrir gastos personales en materia de transporte (billetes para salidas realizadas a su ciudad de procedencia, bonos buses, bonos para metro, etc.), así como ropa.
- ✓ **Centro de Educación Permanente** de Mairena del Aljarafe: Nos han facilitado la inscripción en cursos de Educación Secundaria de Adultos.
- ✓ **Fundación de Odontología Social Luis Seiquer** Sevilla: Ayuda para tratamientos bucodentales a precios reducidos asequibles para personas usuarias de la VAR.
- ✓ **Asociación Realidades** de Sevilla.
- ✓ **Fundación Padre Leonardo Castillo** de Sevilla.
- ✓ **Fundación Banco de Alimentos** de Sevilla.

13.- Conclusiones

Durante el año 2019 se ha tratado un total de 22 personas, de las cuales 13,63% han sido mujeres y 86,36% hombres. Con respecto al año 2019, el número de mujeres ha aumentado y el de hombres se ha reducido, pero ha aumentado el tiempo de permanencia y estancia en el recurso.

Los resultados obtenidos demuestran la necesidad del recurso y su idoneidad, así como la necesidad de ampliar los tiempos, para que las personas atendidas se beneficien del mismo y se les facilite y se les ayude para alcanzar su inserción social, laboral y familiar de forma paulatina, en un entorno abierto y normalizado, donde conviven nueve personas llevando a cabo los objetivos propuestos y planteados en su Programa Individualizado.

Se ha trabajado para mantener y ampliar la red de contacto con entidades colaboradoras que apoyen y beneficien a nuestras personas usuarias a conseguir los objetivos planteados en sus programas terapéuticos individualizados.

Se ha iniciado el establecimiento de punto de encuentro de las diversas VAR para compartir experiencias y plantear mejoras y mejor visibilización del programa.

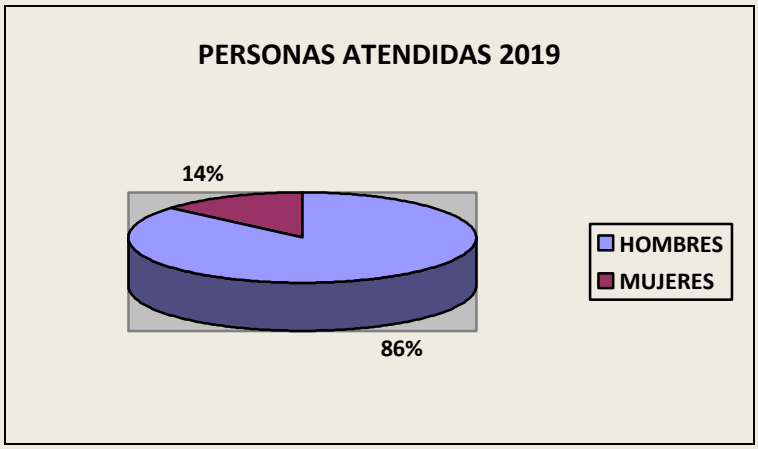
PROPUESTA DE MEJORAS:

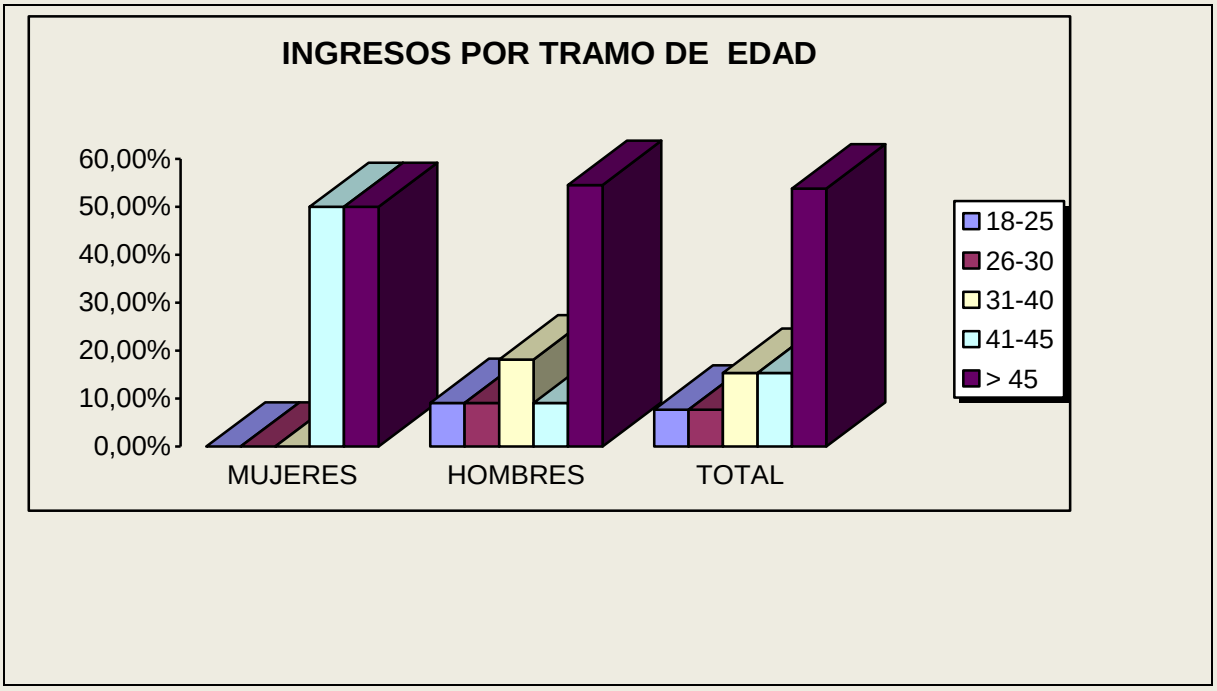
Desde la VAR planteamos las siguientes propuestas de mejora:

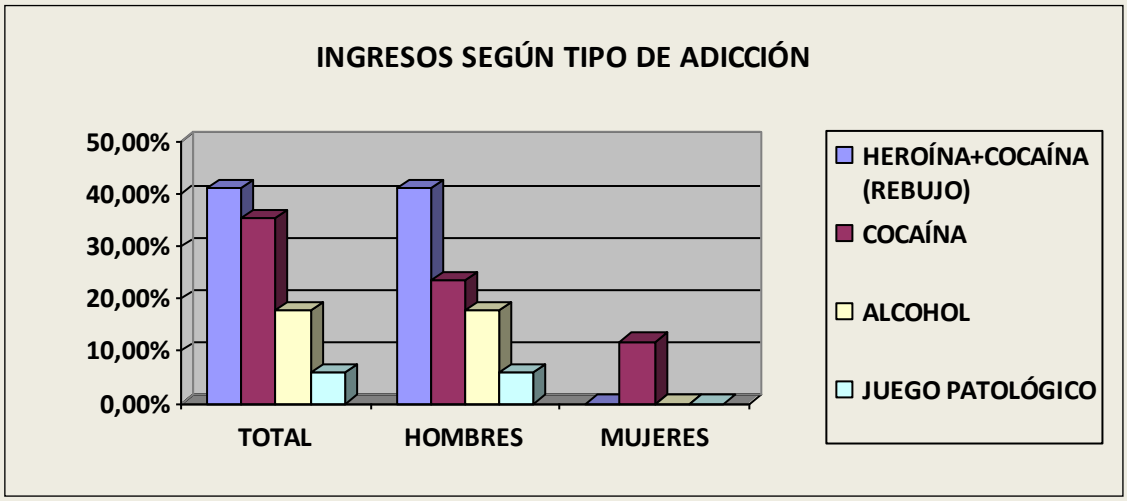
- Seguir reforzando el trabajo en equipo multidisciplinar.
- Potenciar coordinación de recursos.
- Mejorar la sostenibilidad del programa.
- Mantener y potenciar la participación activa de las personas usuarias en la planificación y puesta en práctica de su programa individualizado.
- Desarrollar nuevos programas y proyectos en las áreas de Igualdad, Calidad y Medioambiente.
- Contactar y mantener entidades privadas para establecer acuerdos y/o convenios de colaboración que permitan mejorar la empleabilidad de las personas usuarias del recurso.
- Desarrollo y puesta en práctica de proyecto de justicia restaurativa.
- Coordinación con recursos comunitarios de Mairena del Aljarafe.

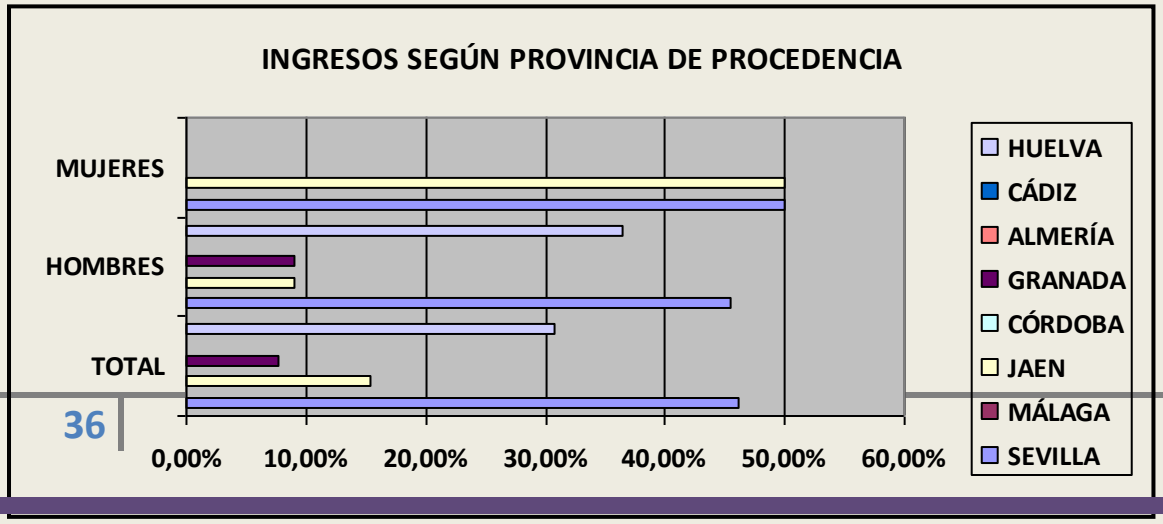
DATOS 2019

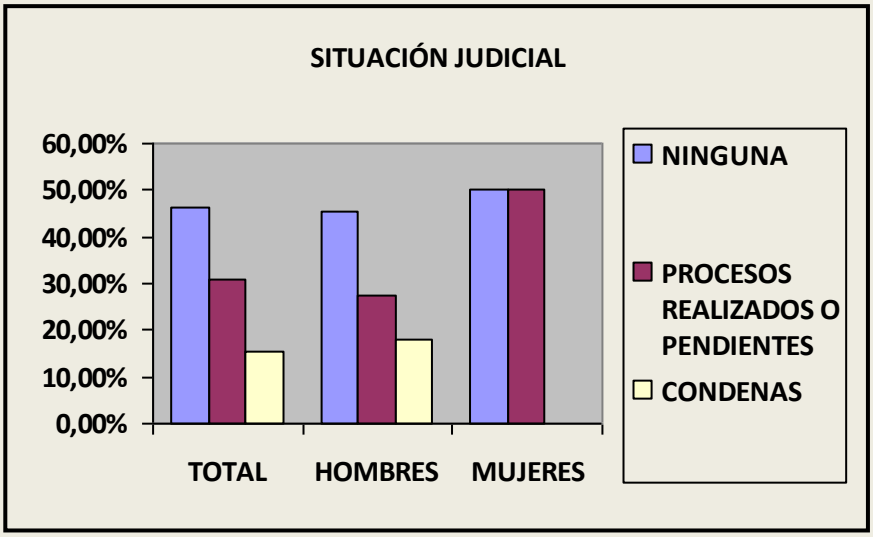
Durante el año 2019 se han atendido un total de 22 personas, 19 hombres y 3 mujeres; de las cuales 13 han sido dadas de alta y las 9 restantes continúan en el recurso.

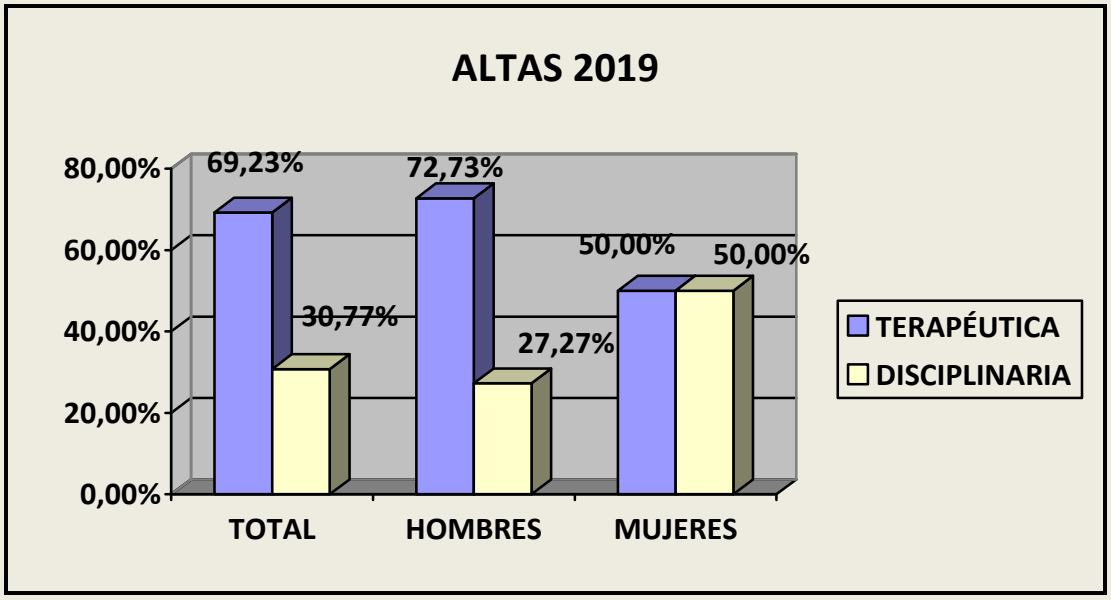


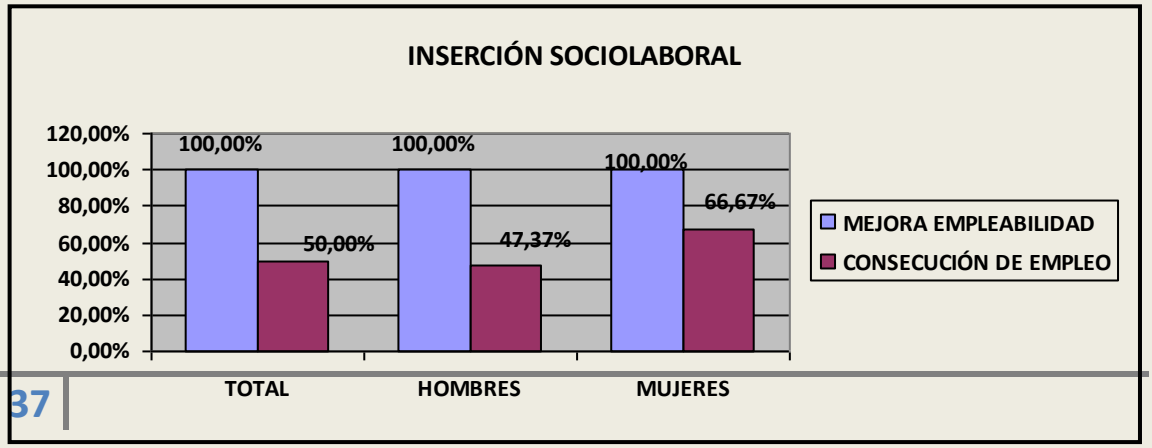

INGRESOS POR TRAMO DE EDAD
60,00%
50,00%
40,00%
30,00%
20,00%
10,00%
0,00%
MUJERES
HOMBRES
TOTAL
18-25
26-30
31-40
41-45
> 45


INGRESOS SEGÚN TIPO DE ADICCIÓN
50,00%
40,00%
30,00%
20,00%
10,00%
0,00%
TOTAL
HOMBRES
MUJERES
HEROÍNA+COCAÍNA (REBUJO)
COCAÍNA
ALCOHOL
JUEGO PATOLÓGICO

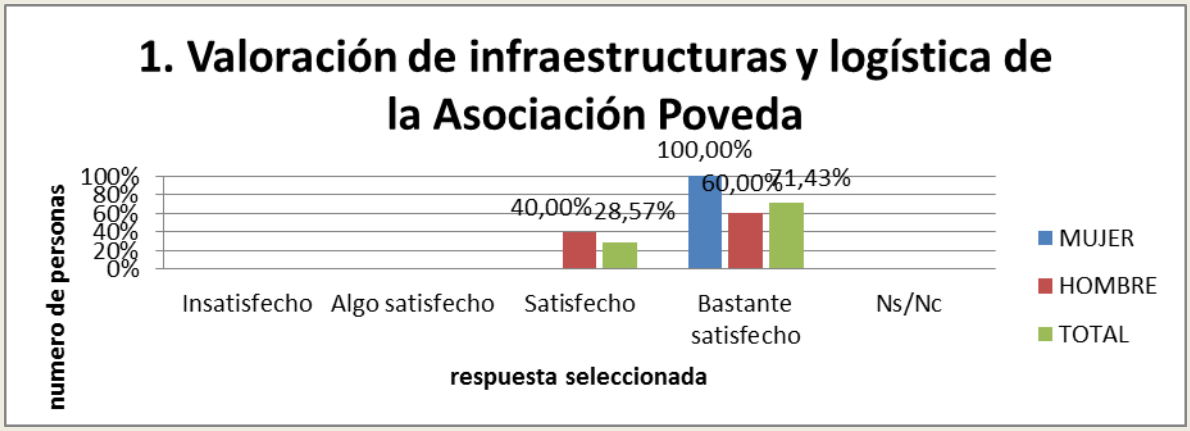

INGRESOS SEGÚN PROVINCIA DE PROCEDENCIA
MUJERES
HOMBRES
TOTAL
0,00%
10,00%
20,00%
30,00%
40,00%
50,00%
60,00%
HUELVA
CÁDIZ
ALMERÍA
GRANADA
CÓRDOBA
JAEN
MÁLAGA
SEVILLA

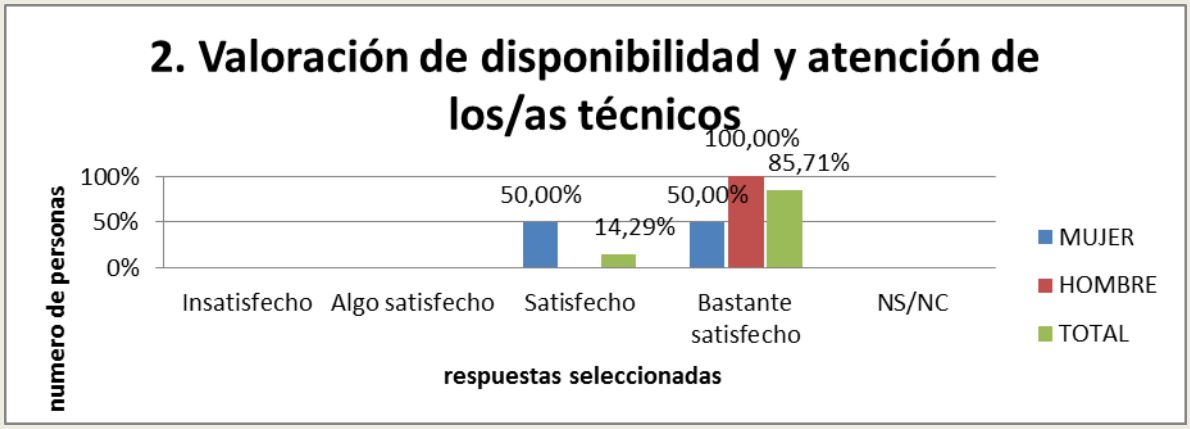

SITUACIÓN JUDICIAL
60,00%
50,00%
40,00%
30,00%
20,00%
10,00%
0,00%
TOTAL
HOMBRES
MUJERES
NINGUNA
PROCESOS REALIZADOS O PENDIENTES
CONDENAS

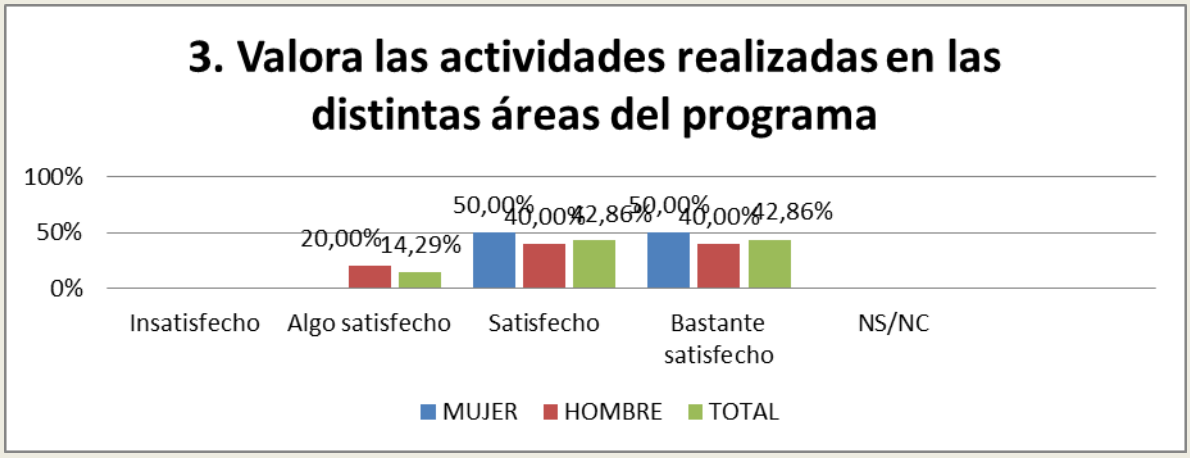

ALTAS 2019
80,00%
60,00%
40,00%
20,00%
0,00%
69,23%
30,77%
72,73%
27,27%
50,00%
50,00%
TOTAL
HOMBRES
MUJERES
TERAPÉUTICA
DISCIPLINARIA

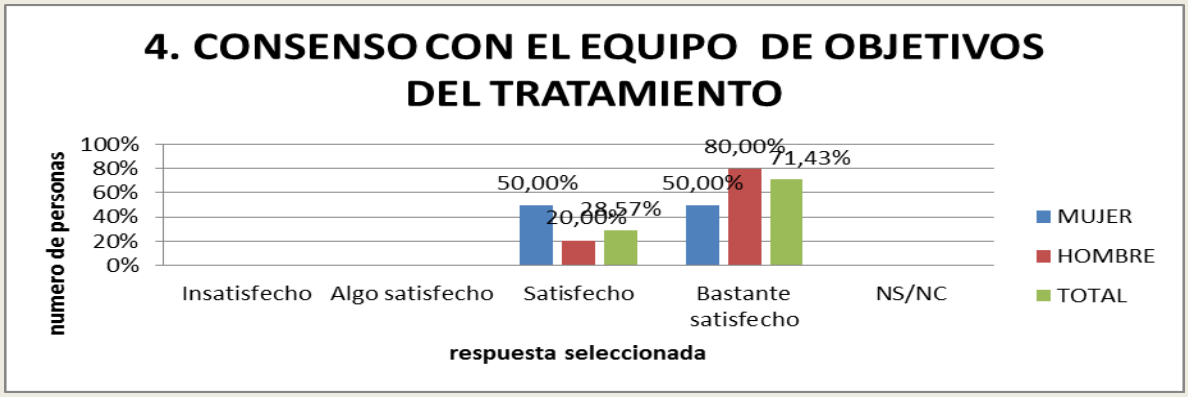

INSERCIÓN SOCIOLABORAL
120,00%
100,00%
80,00%
60,00%
40,00%
20,00%
0,00%
100,00%
50,00%
100,00%
47,37%
100,00%
66,67%
TOTAL
HOMBRES
MUJERES
MEJORA EMPLEABILIDAD
CONSECUCIÓN DE EMPLEO

ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN VAR

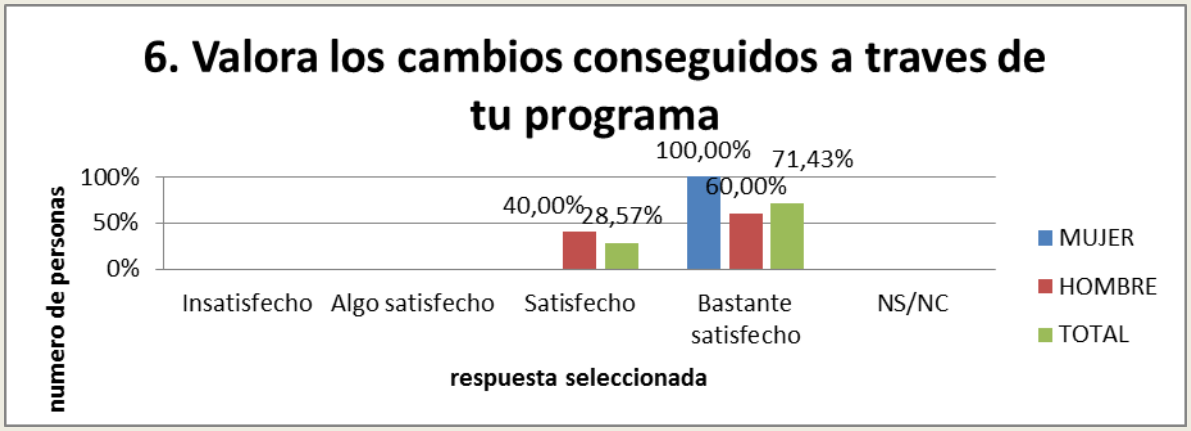


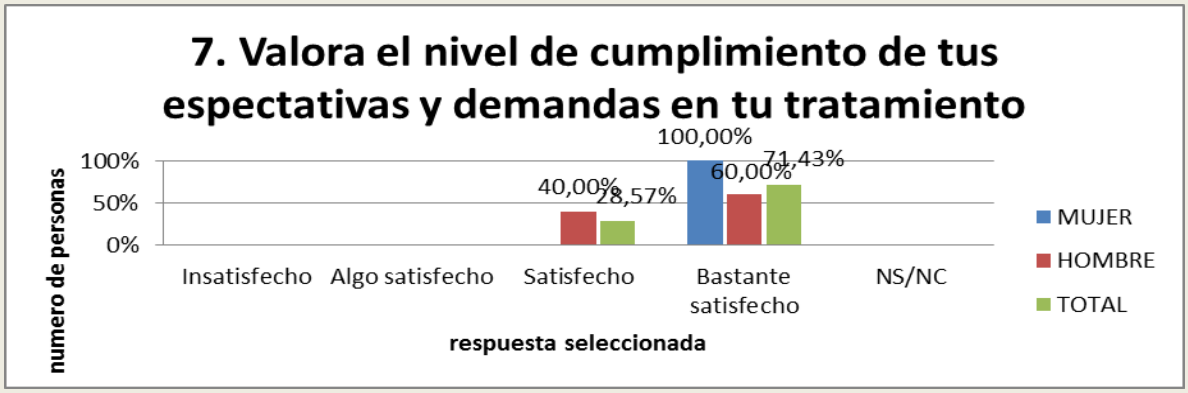


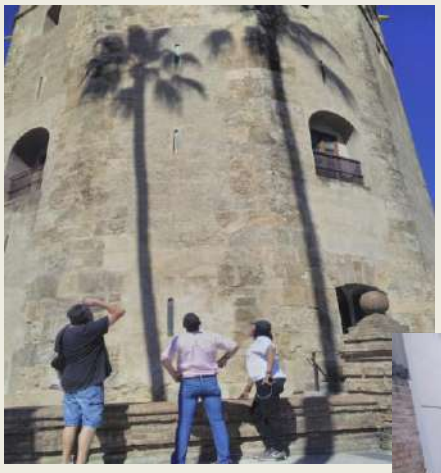



4. CONSENSO CON EL EQUIPO DE OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO
100%
80%
60%
40%
20%
0%
numero de personas
50,00%
20,00%
28,57%
50,00%
80,00%
71,43%
Insatisfecho
Algo satisfecho
Satisfecho
Bastante satisfecho
NS/NC
respuesta seleccionada
MUJER
HOMBRE
TOTAL

5. VALORA PROPUESTAS SUGERENCIAS Y ORIENTACIONES QUE EL EQUIPO TE HACE EN TU TRATAMIENTO
100%
50%
0%
numero de personas
50,00%
20,00%
28,57%
50,00%
80,00%
71,43%
Insatisfecho
Algo satisfecho
Satisfecho
Bastante satisfecho
NS/NC
respuesta seleccionada
MUJER
HOMBRE
TOTAL


6. Valora los cambios conseguidos a traves de tu programa
100%
50%
0%
numero de personas
40,00%
28,57%
100,00%
60,00%
71,43%
Insatisfecho
Algo satisfecho
Satisfecho
Bastante satisfecho
NS/NC
respuesta seleccionada
MUJER
HOMBRE
TOTAL


7. Valora el nivel de cumplimiento de tus espectativas y demandas en tu tratamiento
100%
50%
0%
numero de personas
40,00%
28,57%
100,00%
60,00%
71,43%
Insatisfecho
Algo satisfecho
Satisfecho
Bastante satisfecho
NS/NC
respuesta seleccionada
MUJER
HOMBRE
TOTAL



asociacionpoveda@asociacionpoveda.es
Blog Actividades Povedahttps://pruebapoveda.wohttps://
www.facebook.com/Asociacion-Poveda-